

Regulamin Wolontariatu Fundacji „Ostatnia Warta”

Preambuła:

Fundacja „Ostatnia Warta” z siedzibą w Gdańsku działa w oparciu o przepisy prawa Rzeczypospolitej Polskiej, w szczególności:

Ustawę z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach,
Ustawę z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie,
Ustawę z dnia 14 marca 2014 r. o zasadach prowadzenia zbiorów publicznych,
Ustawę z dnia 11 września 2015 r. o osobach starszych oraz
Ustawę z dnia 5 sierpnia 2022 r. o ekonomii społecznej.

Wierzimy jednak, że litera prawa to jedynie ramy, a sercem wolontariatu są żywe relacje między ludźmi. Nie widzimy sensu w tworzeniu kolejnego skomplikowanego, urzędowego dokumentu, który budowałby dystans. Naszą intencją jest jasne, partnerskie i w pełni ludzkie porozumienie. Jesteśmy tu po to, by wzajemnie się uzupełniać, rozmawiać i wszystko wspólnie dogadywać. Wolontariat w naszej Fundacji opiera się na zaufaniu, empatii i otwartym dialogu – jeśli pojawia się jakakolwiek trudność, po prostu siadamy i ją przegadujemy.

§ 1

Kto i jak może pomóc?

1. Wolontariuszem może zostać każdy, kto ma ukończone 18 lat i chce bezinteresownie dzielić się swoim czasem i umiejętnościami. Przyszłych wolontariuszy zapraszamy do wypełnienia prostego formularza online – to początek przygody!
2. Każdy z nas robi to, w czym czuje się najlepiej. W strukturach Fundacji rozwijamy kilka grup zaangażowania:
 - o **Grupa bezpośredniego wsparcia:** zajmuje się niemedyczną obecnością i dotrzymywaniem towarzystwa osobom chorym i umierającym (tzw. sitting service) opieką wytchnieniową oraz wspieraniem seniorów.
 - o **Grupa specjalistyczna:** czyli profesjonalne wsparcie psychologiczne i wiele, wiele innych,
 - o **Grupa medialna i wideo:** odpowiedzialna za nagrania wideo, zdjęcia i prowadzenie naszych social mediów.
 - o **Grupa charytatywna:** zajmująca się obsługą eventów oraz bezpośrednią zbiórką datków do puszek kwestarskich.
3. Koordynacją wszystkich działań oraz układaniem grafików zajmują się wspólnie Monika oraz Przemek, czyli Rada i Zarząd Fundacji.

§ 2

Nasze wspólne zasady (Dla Wszystkich)

Niezależnie od tego, czy zbierasz fundusze do puszek, kręcisz materiały wideo, czy pomagasz w social mediach, prosimy Cię o przestrzeganie trzech zasad:

- **Dyskrecja i zaufanie:** Wszystko, czego dowiesz się o sytuacji życiowej naszych podopiecznych, ich stanie zdrowia czy wewnętrznych sprawach Fundacji, zostaje

między nami. Szanujemy prywatność chorych i nie publikujemy ich wizerunku bez wyraźnej zgody Fundacji – na ogół rodziny sobie tego nie życzą.

- **Czyste intencje:** Pomagamy w 100% bezpłatnie. Bez względu na zajmowane stanowisko czy piastowaną funkcję, chcesz zarabiać? Zapraszamy do businessu! Ponadto, nie przyjmujemy od podopiecznych żadnych pieniędzy ani osobistych prezentów. Wszelkie darowizny kierujemy na konto Fundacji lub do zaplombowanych puszek.
- **Dbłość o dobre imię Fundacji i nasze wspólne mienie:** Szanujemy sprzęt, który mamy – bo kto dba, ten ma. Narzędzia pracy, zaplombowane puszki, aparaty czy dostępy cyfrowe nie wzięty się znikąd. Pochodzą z darowizn od osób prywatnych, ciężko wywalczonych dotacji ze środków publicznych albo są kupowane bezpośrednio z prywatnej forsy Moniki i Przemka. To nasze wspólne dobro, o które dbamy jak o własne.

§ 3

Szczególne zasady w opiece bezpośredniej

Jeśli Twoja rola wiąże się z bezpośrednim odwiedzaniem chorych w domach, pamiętaj o kluczowej granicy bezpieczeństwa:

- **Absolutny zakaz działań medycznych:** Pod żadnym pozorem nie podajemy leków, nie obsługujemy kroplówek ani nie wykonujemy iniekcji – nawet na wyraźną prośbę rodziny. Naszą jedyną rolą jest czuwanie, rozmowa i cicha obecność. Za złamanie tej zasady wolontariusz odpowiada osobiście.
- **Szczerość i stabilność:** Nie obiecujemy rzeczy niemożliwych. Jeśli mówisz podopiecznemu, że będziesz jutro, zrób wszystko, by być, ponieważ te osoby bardzo na nas liczą.

§ 4

Co Fundacja daje od siebie? (Twoje Prawa)

1. **Bezpieczeństwo finansowe:** Fundacja zapewnia zwrot uzasadnionych kosztów związanych z wolontariatem – w tym kosztów dojazdów, delegacji czy zakupu materiałów do akcji. Wszystkie takie wydatki wystarczy wcześniej krótko uzgodnić z Moniką lub Przemkiem.
2. **Ubezpieczenie NNW:** Dbamy o Twoje bezpieczeństwo na każdym kroku. Jeśli współpracujemy na podstawie krótkiego porozumienia (do 30 dni), Fundacja zapewnia Ci prywatną polisę NNW na czas wykonywania zadań. Przy dłuższej współpracy (powyżej 30 dni) pełną ochronę i świadczenia gwarantują Ci już bezpośrednio przepisy ustawy o wolontariacie (ubezpieczenie państwowe). Nie dublujemy ochrony bez potrzeby, bo polskie prawo w pełni zabezpiecza Cię od pierwszego dnia długiej umowy.
3. **Prawo do słabości:** Praca z osobami chorymi bywa obciążająca emocjonalnie. Jeśli poczujesz, że potrzebujesz przerwy, dłuższego odpoczynku od dyżurów lub po prostu rozmowy odbarczającej – zgłoś to nam. Twoje samopoczucie psychiczne jest dla nas najważniejsze.
4. **Oficjalne zaświadczenia:** Po zakończeniu współpracy lub w jej trakcie, z radością wystawimy Ci oficjalne zaświadczenie potwierdzające Twój staż, zaangażowanie i zakres wykonywanych w "Ostatniej Warcie" zadań.

§ 5

Sprawy formalne, ewidencja i spotkania

- Współpracę zaczynamy od podpisania prostego Porozumienia o wolontariacie.
- **Ewidencja godzin w Korpusie Solidarności:** Dbamy o transparentność i oficjalne dokumentowanie Waszego zaangażowania. Przepracowane godziny transparentnie ewidencjonujemy w Korpusie Solidarności (systemie SOW). Prosimy i zapraszamy Cię do tego, aby raz w tygodniu uzupełnić swoje godziny w systemie.
- **Spotkania online na Meet:** Aby ułatwić nam komunikację, w każdy wtorek oraz niedzielę organizujemy regularne spotkania online na platformie Google Meet. Nie są one obowiązkowe, ale bardzo warto się wdzwonić, aby po prostu pogadać, zadać pytanie, omówić bieżące sprawy lub ustalić szczegóły opieki i akcji. O spotkaniach i linkach przypominamy na bieżąco.
- Każda ze stron może zdecydować o zakończeniu współpracy z zachowaniem 14 dni uprzedzenia.
- **Obowiązek dyskrecji i ochrony danych** naszych podopiecznych nie wygasa nigdy – wiąże nas na zawsze, także po rozstaniu z Fundacją.
- **Wasz głos ma znaczenie (Monopolu na wiedzę nie mamy):** Ten regulamin to nie bezduszny dekret. Nie zjedliśmy wszystkich rozumów i nie mamy monopolu na wiedzę – cały czas się uczymy. Jeśli uważasz, że jakiś zapis warto zmienić, dodać nowy punkt albo usprawnić nasze wspólne procedury, po prostu nam o tym powiedz na najbliższym spotkaniu. Uwielbiamy słuchać, docierają do nas mądre argumenty i wspólnie możemy ten dokument modyfikować tak, by służył nam wszystkim jak najlepiej.
- W sprawach, których nie przewidzieliśmy w tym krótkim dokumencie, decydują odpowiednie i powszechnie obowiązujące przepisy polskiego prawa, w tym Kodeks cywilny oraz ustawy wymienione w Preambule.